



Jag heter Solkarina och började praktisera Reiki 1990. Då var Reiki väldigt okänt i Sverige men jag har praktiserat Reiki dagligen sedan dess och det är 21 år nu. Det är hundratals människor som lärt sig Reiki av mig sedan dess. Jag började utbilda och lära ut Reiki på distans 2007 med stor framgång. Människor hann öva i lugn och ro. De fick egen tid med mig som lärare och de använde Reiki i sitt eget privata liv för att höja sin livskvalitet.

Jag var åren 2006 – 2009 ordförande i en svensk Reikiförening som då var nystartad. Som mest var vi mer än 500 Reikiutövare under min ledning. År 2008 så fick jag igenom en motion i min gamla Reikiförening att vi skulle införa tre kategorier på Reikiutövare. Fritids Reiki den som utövare Reiki på fritiden och har gjort mindre än 50 Reikibehandlingar. FriskvårdsReiki är den som har gjort minst 50 dokumenterade behandlingar. Och medicinsk Reiki är den som gjort minst 100 dokumenterade behandlingar och har en basmedicinsk grundutbildning. *Men* min gamla Reikiförening arbetade inte aktivt med kvalitetssäkring så därför har jag startat en ny förening.

REIKI TERAPEUTERNAS RIKSFÖRBUND. Vi forskar och dokumenterar Reiki vårt mål är att få Reiki godkänt av socialstyrelsen. Du som gått Reiki 1 är varmt välkommen till Reiki terapeuternas Riksförbund.

För mig är det viktigt att den som arbetar professionellt är erfaren. Som det ser ut idag kan man gå en Reikiutbildning på 2 timmar och sedan kalla sig friskvårdsterapeut och arbeta med Reiki. Det är inte kvalitet och därför har jag startat upp Reikiterapeuterna. Om Reiki ska bli godkänt så måste vi också kunna garantera bra Reikiutbildningar.

50 dokumenterade behandlingar i Reiki innebär att personen befunnit sig minst 100 timmar i Reikienergin. Är inte det ett minimum tycker du för att arbeta professionellt med andra människor?

Jag erbjuder därför alla mina Reikielever att delta i ett Reiki program för att få den högsta tänkbara kompetensen i sin Reiki. Du kan också när du gått grundkursen bli medlem i Reiki Terapeuterna. De allra flesta Reiki utövarna är fritidsutövare av Reiki och ger sig själva och sina vänner Reiki på fritiden. Men

skulle du vilja arbeta professionellt med Reiki kan jag erbjuda dig den kunskapen du behöver för det.

Reiki är godkänt av WHO och praktiseras på nästan 100 sjukhus i USA. I Norge ger man Reiki på bl.a. hospis och till cancerpatienter vilket också är vanligast i US A.

2007 blev Reiki godkänd som en friskvårdsmetod på skattemyndigheten det är när jag var ordförande i en svensk Reiki organisation. Det var genom en studie på fibromyalgi där man kunde påvisa klara förbättringar på livskvaliteten som Reiki godkändes.



Jag undervisar fysiskt och dessa kurser har jag främst i Umeå. Jag åker naturligtvis ut i Sverige och håller kurs. Men då behöver jag någon som organiserar och ordnar på orten.

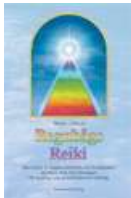
Kursinnehåll:

- Hur du behandlar dig själv och andra med den helande energin
- Energianatomi
- Kunskap om de subtila energiflödena i kroppen, hur de agerar och uttrycker sig.
- Hur du använder Reiki till barn
- Hur du får hälsosammare mat
- När du vill ge Reiki till djur
- Till växter och positiva energier hemma
- Reiki värderingar
- Reiki manual och dokumentations blankett, inspirerande artiklar som är personlighets utvecklande.
- Reiki ursprung och historia
- Avslappningsövningar
- Reikitekniker för att utveckla dina kunskaper
- Känna igen sensationer under händerna för att veta var blockeringar sitter och hur du frigör dem.

- Bli medlem i Reikiterapeuternas Riksförbund och få tillgång till blanketter och senaste rönen om Reiki i världen
-



Jag och Walter Lubeck som skrivit boken RegnbågsReiki



Walter är medförfattare till boken Reikins själ.



Jag har arbetat med distansutbildning i Reiki sedan 1997 och Reiki sedan 1990. Den personliga kontakten med mig är viktigt då man kan ställa alla sina frågor som dyker upp under de 3 - 4 veckor som utbildningen tar.

- Vad är det som rör sig i ditt liv och hur kan du använda Reiki till detta. Jag utformar personliga övningar för dina behov om du vill.
- Det finns ett stort utrymme för egna funderingar och frågor. E-post är ett superbra hjälpmedel när det dyker upp frågor.
- Vi anpassar tidsplaneringen efter dina förutsättningar

Så går en distansutbildning i Reiki till

Vi bokar en tid för telefon eller skype. Vid första samtalet så får du lägga dig ned i lugn och ro när jag göra Reiki aktivering. Sedan loggar vi tillsammans i på Internet och går igenom dina arbetsövningar för första veckan.

Vi går igenom energianatomi, SnabbReiki, chakrabalansering och hur du behandlar dig själv.

Sedan får du öva detta hemma. Vi bokar sedan upp ett nytt telefonsamtal där vi går igenom hur det gått för dig. Sedan får du övningar för att göra helkroppsbehandlingar på andra människor i din omgivning.

Det viktiga i inläringen är den tid du i lugn och ro arbetar med Reiki hemma. Därför har jag sällan en eller två dagars kurser utan en Reikiutbildning pågår i en månad.

Samt de Reiki retreatar som jag kontinuerligt anordnar.



Jag har arbetat med distansutbildning i Reiki sedan 1997 och Reiki sedan 1990. Min erfarenhet av distansutbildningarna i Reiki är att man integrerar Reiki bättre i sitt vardagsliv när man arbetar över längre tid. Den personliga kontakten med mig är viktigt då man kan ställa alla sina frågor som dyker upp under de 3 - 4 veckor som utbildningen tar.

- *Vad är det som rör sig i ditt liv och hur kan du använda Reiki till i detta. Jag utformar personliga övningar för dina behov.*
- *Det finns ett stort utrymme för egna funderingar och frågor.*

Du är varmt välkommen att höra av dig till mig om du vil gå en grundkurs i Reiki eller har frågor.



Hemsida : www.sinnligkunskap.se

E-post: info@sinnligkunskap.se

Telefon/ sms: 076 8069755



Varmt välkommen att gå en kurs /Solkarina