

# Navelchakrat



[www.sinnligkunskap.se](http://www.sinnligkunskap.se)

## Affirmationer

- Jag förflyttar mig mot en tid då jag är fullkomligt nöjd och lycklig. Livet ger mig allt jag behöver för resan
- Jag är värd kärlek och sexuell njutning
- Jag har rätt att uttrycka mina önskemål för mig själv och andra
- Jag är bra som jag är
- Livet öppnar sig mer och mer precis som det skall
- Jag är beredd att hylla min kropp och känner mig nöjd med min sexualitet



[www.sinnligkunskap.se](http://www.sinnligkunskap.se)