

Hjärtchakrat



www.sinnligkunskap.se

Affirmationer

- Jag sänder kärlek till alla jag känner , alla hjärtan är öppna för att ta emot min kärlek
- Jag accepterar att smärta är en viktig del i min mognad och utveckling
- Jag älskar mig själv för den jag är och de möjligheter som finns inom mig
- All gammal smärta befriar jag nu inför kärlekens händer
- Andra människor förtjänar min medkänsla
- Den kärlek jag känner för mig själv och andra är villkorslöst
- Kärleken kommer att frigöra mig. Andra människor älskar så gott de kan . Om någon inte älska mig tillräckligt mycket beror det kanske på att de har begränsningar i sättet att uttrycka kärlek och förtjänar min medkänsla.



www.sinnligkunskap.se