

Halschakrat



www.sinnligkunskap.se

Affirmationer

- Jag börjar stå upp och tala för mig själv
- Det jag har att säga är värt att lyssnas på
- Jag är glad över min förmåga att uttrycka mig själv och över alla min kreativa verksamhet
- Jag lyssnar på och erkänner de behov och önskemål andra människor har
- Jag talar alltid direkt ur hjärtat
- Mina tankar och ord är genomtänkta innan jag yttrar dem
- Min röst blir starkare och mer övertygande



www.sinnligkunskap.se