

# Baschakrat



[www.sinnligkunskaap.se](http://www.sinnligkunskaap.se)

## Affirmationer

- **Min kropp blir allt viktigare för mig. Jag ger den ständigt omvårdnad och näring.**
- **Jag tar ansvar för mitt liv. Jag klarar av vilken situation som helst.**
- **Jag ser det överflöd av kärlek, tillit och omsorg som omger mig**
- **Min inre moder finns alltid till hands för mig och skyddar, fostrar och lugnar mig**
- **Jag förtjänar det bästa som livet har att erbjuda. Mina behov blir alltid tillgodosedda.**
- **Jag står i förbindelse med moder jord och känner säkerheten i att ha min grund i verkligheten, ögonblicket**



[www.sinnligkunskaap.se](http://www.sinnligkunskaap.se)