

[Startsida](#) | [Boka kurs](#) | [Kalender](#) | [Reiki 1 utbildningar](#) | [Reiki 2 utbildningar](#) | [Reiki 3 meny](#) | [Reiki 3 fysisk utbildning](#)

[Reiki 3 distansutbildning](#) | [Reiki 2 dagar](#) | [Avancerad Reiki Art](#) | [Andlig kirurgi](#) | [Karuna Reiki®](#) | [Reiki träffar](#)

[Reiju - Japansk Reiki](#) | [Ettårig Healing utbildning](#) | [Allt om Reiki](#) | [Ängla Reiki](#) | [Kontakt](#) |

Reiki Retreat



Reiki steg 1 Grundkurs

- 21 års erfarenhet av Reiki -

Reiki är en mjuk berörings och avslappningsmetod.

Distansutbildningar startar när du vill börja

Fysiska kurser startar regelbundet i Umeå

[Pdf fil en liten healingresa med Reiki](#)

Reiki är energimedicin och har sitt ursprung i Japan. Den är en djupt avslappnande metod för stressreducering och självkänedom. Här kan du genom beröring bli medveten om hur total avslappning känns och passivt få lösa upp spänningar i kroppen.



Du får en påfyllning av energi och kan på så sätt stärka kroppens självläkande förmåga.

Beröring frigör också vårt "må bra hormon" oxytocin som bl a höjer vår smärtröskel och ger en långvarig antistresseffekt.

Artiklar

[Frågor och svar om Reiki](#)

[Vad är Reiki](#)

[Detta händer i kroppen](#)

[Hur lär man sig Reiki själv](#)

[Reiki Värderingar](#)

[Reiki boktips här](#)

[En liten sinnlig resa med Reiki](#)

Bilder

[Barn ger Reiki](#)

[Reikibehandling1](#)

[Reikibehandling 2](#)

[Ge Reiki](#)

[Rekommendationer för distansutbildningar](#)



Behandlingen sker liggande på en brits (påklädd) och nedbäddad med kudde och filt. Behandlaren håller händerna stilla på olika positioner på kroppen.

Både fram och baksida på kroppen behandlas. Reiki är en friskvårdsmetod vilket innebär att du kan få Reiki genom din arbetsgivare. Reiki används bl.a. på sjukhus i Norge, England och på nästan 100 sjukhus i USA. Det är främst i eftervården man använder Reiki. Reiki är godkänt av WHO och flertalet studier har gjorts med Reiki.

Du som går Reiki för mig har möjlighet att tillhöra ett nätverk genom Reiki terapeuterna. Det är en Reikiförening som har Sveriges mest välutbildade Reikiutövare. Det finns tre olika sorters Reikiutövare

Fritidsutövaren den som gjort mindre än 50 dokumenterade behandlingar och praktiserar Reiki på sin fritid.

FriskvårdsReiki den som gjort minst 50 dokumenterade behandlingar och arbetar med Reiki som friskvård.

Medicinsk Reiki (sjukvårdsReiki) som de arbetar med i många länder runt om i världen på sjukhus. Den medicinska Reikin är inte godkänd i Sverige ännu. Men jag har startat en Reikiförening som aktivt arbetar med forskning och kvalitetssäkring av Reiki. Dit är du välkommen när du gått en grundkurs i Reiki

Kursinnehåll:

- Hur du behandlar dig själv och andra med den helande energin
- Energianatomi
- Kunskap om de subtila energiflödena i kroppen, hur de agerar och uttrycker sig.
- Hur du använder Reiki till barn
- Hur du får hälsosammare mat
- När du vill ge Reiki till djur
- Till växter och positiva energier hemma
- Reiki värderingar
- Reiki manual och dokumentations blankett, inspirerande artiklar som är personlighets utvecklande.

- Reiki ursprung och historia
- Avslappningsövningar
- Reikitekniker för att utveckla dina kunskaper
- Känna igen sensationer under händerna för att veta var blockeringar sitter och hur du frigör dem.
- Bli medlem i Reikiterapeuternas Riksförbund och få tillgång till blanketter och senaste rönen om Reiki i världen.

Jag har arbetat med distansutbildning i Reiki sedan 1997 och Reiki sedan 1990. Den personliga kontakten med mig är viktigt då man kan ställa alla sina frågor som dyker upp under de 3 - 4 veckor som utbildningen tar.

- Vad är det som rör sig i ditt liv och hur kan du använda Reiki till detta. Jag utformar personliga övningar för dina behov om du vill.
- Det finns ett stort utrymme för egna funderingar och frågor. E-post är ett superbra hjälpmedel när det dyker upp frågor.
- Vi anpassar tidsplaneringen efter dina förutsättningar

Så går en distansutbildning i Reiki till

Vi bokar en tid för telefon eller skype. Vid första samtalet så får du lägga dig ned i lugn och ro när jag göra Reiki aktivering. Sedan loggar vi tillsammans i på Internet och går igenom dina arbetsövningar för första veckan.

Vi går igenom energianatomi, SnabbReiki, chakrabalansering och hur du behandlar dig själv.

Sedan får du öva detta hemma. Vi bokar sedan upp ett nytt telefonsamtal där vi går igenom hur det gått för dig. Sedan får du övningar för att göra helkroppsbehandlingar på andra människor i din omgivning.

Det viktiga i inläringen är den tid du i lugn och ro arbetar med Reiki hemma. Därför har jag sällan en eller två dagars kurser utan en Reikiutbildning pågår i en månad.

Samt de Reiki retreatar som jag kontinuerligt anordnar.

Jag har i 3 år varit ordförande i en svensk Reikiförening, åren 2006 – 2009. Jag var också ansvarig för föreningens hemsida. Nu har jag startat en ny Reikiförening som arbetar mer med kvalitet i Reiki samt forskning. Reiki Terapeuternas

Riksorganisation är ett nätverk du kan ansluta dig till när du lärt dig Reiki.

Jag har arbetat med distansutbildning i Reiki sedan 1997 och Reiki sedan 1990. Min erfarenhet av distansutbildningarna i Reiki är att man integrerar Reiki bättre i sitt vardagsliv när man arbetar över längre tid. Den personliga kontakten med mig är viktigt då man kan ställa alla sina frågor som dyker upp under de 3 - 4 veckor som utbildningen tar.

- *Vad är det som rör sig i ditt liv och hur kan du använda Reiki till i detta. Jag utformar personliga övningar för dina behov.*
- *Det finns ett stort utrymme för egna funderingar och frågor.*

Vi anpassar tidsplaneringen efter dina förutsättningar.

Boka grundkurs

<http://www.sinnligkunskap.se/shop/shop.htm>