

Body reading

Body reading innebär att jag läser av dig. Du får ett intressant perspektiv till dig själv.

Det är en mycket bra metod för att bättre förstå vem man är och se de teman du arbetar med. Jag ser svagheter och styrkor i dina olika chakran

Jag läser av dina 7 chakra som också är sju olika energikroppar eller sju olika medvetenheter inom dig.



1. Esoteriskt för att få större medvetenhet om den egna utvecklingen, chakra, de olika kropparna osv.
2. Fysiskt - konkret sånt som påverkar dig i ditt vanliga liv. Vad som dränerar dig och vad som energifyller dig brukar bli tydligt. När man lyssnar till kroppen så hör man de viskningar som finns där inne som vi ofta förtränger i det vardagliga livet.

Vår kropp är en historiebok av alla upplevelser och erfarenheter vi haft genom livet. Dessa har påverkat oss att bli de människor vi är. En body Reading får dig att se dig själv i ett annat perspektiv och du får råd och stöd vad du ska tänka på i din personliga utveckling.

Jag läser också av dina fyra aurakroppar den fysiska, emotionella, mentala och den andliga. Jag ser på balansen mellan din kvinnliga och manliga sida är.

Skriftligt via E-post

Boka



Kvinnligt & manligt

Varje människa har både det kvinnliga och manliga inom sig. Dessa båda sidor ska samverka inom oss för att vi ska känna oss hela och i balans.

Den kvinnliga sidan av oss är den tänkande sidan och den manliga sidan är den agerande sidan.

Kvinnan är tanke och känsla, mannen är handling.

Exempel

Om du ska veckohandla så sitter du hemma och funderar över vad ni ska äta i veckan. Du skriver en lista för inköpen. Detta är din kvinnliga sida som gör detta. Sedan tar din manliga sidan plånboken och kör till affären och rent konkret plockar ned de varor som den kvinnliga sidan har funderat fram.

Ett annat exempel är om du ska åka på en resa. Då planerar din kvinnliga sida resan och det är din man som praktiskt åker.

Inom oss finns både vår kvinnliga och manliga sida. Många människor har en överstimulering av någon av dem och det kan skapa obalanser hos oss. Det är lätt att vi går in i roller pga fostran både i mötet med olika kön i samhället men också i våra egna äktenskap och samboförhållanden. Alla förhållanden håller bäst och fungerar bäst om man kan samarbeta med sin egen inre man och kvinna innan man lägger dessa uppgifter på någon annan utifrån. Till detta krävs medvetenhet och vilja.

Den vänstra sidan står för den kvinnliga sidan och ofta lägger vi blockeringar och problem från kvinnliga förebilder på den vänstra sidan. Den högra sidan på vår kropp motsvarar den manliga sidan och ofta lägger vi fysiska problem som hör samman med relationer från manliga förebilder på den högra sidan av kroppen. Detta är viktigt att veta då människors symtom ofta uttrycker sig på olika sidor av oss. När du lär dig att tolka på detta sätt så kommer du att öka din intuition och varseblivning för att se vilka problem människor har.

Från Grundkursen i Reiki <http://www.sinnligkunskap.se/reiki/reiki12/meny.htm>



Kvinnligt manligt en daglig balansövning

Mer om chakran och chakrakunskap hittar du här
<http://www.sinnligkunskap.se/lasa/chakra/meny.htm>

Hej fina Solkarina!!!

Jag vill bara tacka för en fantastiskt fint gjord bodyreading. Om du bara visste vad denna betyder för mig. För första gången på mycket länge, gick min puls ner och det onda i magen lättade. En sådan häftig känsla:-) Det känns som att jag tack vare dig både kan och vill se livet ifrån ett annat perspektiv.
Kram på dig vackra du.

Vänliga hälsningar A

Hejsan,

Tack för readingen! Jag rös när jag läste den, många bitar föll direkt på plats och jag fick ord på det jag känt på mig.

M

Hej!!!

Tack Tack Vilken underbar reading, jag blev så glad. Jag blev känslomässigt berörd av det mesta du skrev..



Solkarina / Sinnligkunskap

www.sinnligkunskap.se

www.sinnligkunskap.se ©