

Kroppen - Själen - Anden

Vad är kroppen vad är själen och vad är anden? Tre aspekter inom oss vi behöver förstå för att leva i symbios med livet. Vi kan vara mer eller mindre i någon av dessa personligheter och upplever vi en saknad inom oss. Som [medium](#) är det viktigt att veta skillnaden för det handlar om att möta människor där de är. De är en utvecklingsstege där du först måste känna dig själv i det personliga jaget för att kunna gå in i det själsliga jaget. När du släpper det själsliga jaget lever du det andliga jaget.

[Från grundkursen i Medium utbildningen](#)

Personliga jaget



En människa i det personliga jaget är helt uppslukad av sig själv. Den talar ofta i jag form och hela världen utgår från vad denna person känner och tycker. Det personliga jaget är starkt knytet till egot och djungelns lag. Man behöver definitivt lära sig att man inte är ensam på jorden eller ensam om allt ansvar. Man behöver se att förväntningar kan man bara ställa på sig själv inte på andra människor. Det är en viktig fas att gå igenom i livet. För känner vi inte oss själva kan vi inte heller känna andra. Det är genom våra egna erfarenheter vi kan se andra människor. Du som kroppsavläsare skall hjälpa en annan människa att se igenom sina egna illusioner.

Det själsliga jaget



Här har människan börjat förstå sammanhang. Att gör jag så får det konsekvenser och jag kan inte själv styra världen utan världen är påverkad av allt som finns omkring. Men människan i det själsliga jaget förstår att denna kan förändra sitt eget liv genom sitt eget sätt att tolka, tänka och känna. Människan på det själsliga jaget kan delvis överblicka sitt eget liv och ofta överblicka andra människors liv. Man vet vad grannen kan förändra för att allting ska bli bra men det är inte säkert man ser sig själv till fullo. Men man förstår att allting är energi och det finns en påverkan på energinivå genom handlingar, ord och känslor. Mediala människor har ofta ett utvecklad själsligt jag. Den själsliga människan behöver lära sig att se vad de själva skapar genom sina handlingar.

Den andliga jaget



Denna människa ger visdom till sina medmänniskor. Den här personen talar aldrig om hur det är eller varför det är som det är. Den andliga människan ser i ett kosmiskt perspektiv och kan naturligtvis se genom nivåerna personliga jaget och själsliga jaget. Genom sin förmåga att se människan på de två andra nivåerna kan man också ge bra vägledning och få människor att upptäcka sin egen skaparkraft. Den andliga människan vet att de är en kugge i ett större hjul.

Det tuffaste som finns är att se sig själv var just du är. Både som person och i relation till andra människor

Har vi då någon nytta av att separera de olika jagen hos oss själva?

Den person som är i sitt **personliga jag** är uppfylld av sig själv, sin kunskap och att synas. Ofta är det ledaren i mitten av något som styr och ställer. Dessa personer är väldigt karismatiska och kan lätt knyta upp människor omkring sig. Men de är inte intresserade av din utveckling utan av att få visa upp hur duktiga de är. Vissa faser i livet behöver vi vara i den här fasen för det är här vi lär känna oss själva.



Ledord: Jag är viktigast och det jag kan är det viktigaste.

Det själsliga jaget är den person som ser andra människor. De är intresserade av att andra har det bra och kan se hur vi tillsammans skapar en helhet. De leder gärna men styr inre. Dessa människor är uppfylld av utveckling och processer.



www.sinnligkunskap

Ledord: Tillsammans är vi starka och vi hjälper varandra i livet

Den **andliga människan** är den människa som inte syns men som lämnar spår efter sig. Det är visa människor som kan se andra människor och var de befinner sig i sin utveckling. En förälder bör vara i den här aspekten när de fostrar sitt barn. Då kan man se barnets egenheter och unikheter och klokt vägleda dem till att ta de rätta besluten.



Ledord: Jag är mindre viktig, det som är viktigt är vad jag lämnar för spår efter mig.

Fundera över: Vem är du? Är du i alla aspekter vid olika tidpunkter eller händelser? Känner du någon som lever i någon av de tre aspekterna.