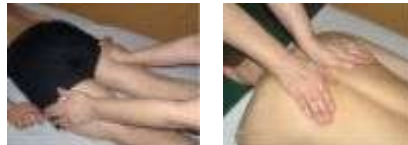




[Startsida](#) | [Distanskurser](#) | [Kalender](#) | [Kontakt](#)  
[Ängla sidan](#) | [Änglarkurser](#) | [ÄnglaReadings](#) | [Artiklar](#) | [Böcker](#) | [Meditationssidan](#)  
[Allt om Reiki](#) | [Healingkurser](#)



### Eteriska oljor



### [Åter Änglasidan](#)

*De har många färdigblandade oljor  
som jag varmt kan rekommendera*

### [Änglamassage](#)

#### **Apelsin (Citrus sinensis)**

Pressad ur fruktskalet. Biodynamiskt odlad. Ursprungsland Italien. Bra vid åldrad eller svullen hud samt acne och munsår. Kan även mjuka upp hård hud (fötter).

#### **Basilika, linaloltyp (Ocimum basilicum)**

Destillerad ur bladen. Ursprungsland Australien/Nepal. Bra vid muskelkramp, åderbrock, artrit, reumatism och trötta muskler. Kramplösande och smärtlindrande.

#### **Bergamott (Citrus bergamia)**

Pressad ur fruktskalet. Ursprungsland Italien. Bra vid fet eller oren hy, acne, eksem, bölder, inflammerade sår och psoriasis. Inflammationshämmande. Obs! Fotosensibiliserande.

#### **Cederträ Atlas (Cedrus atlantica)**

Destillerad ur veden. Ursprungsland Marocko. Bra vid acne, fet hy, klåda, hudirritationer. Antiseptisk, stimulerar hudläkning, helande. Vid mjäll i hårbotten, håravfall, klåda i hårbotten. Vid dålig lymfcirkulation, celluliter och åderbrock.

#### **Citron (Citrus limonum)**

Pressad ur fruktskalet. Biodynamiskt odlad. Ursprungsland Italien. Bra vid oren, fet hy och acne. Vid trött hud och bröstna blodkärl. Vid skärsår, munsår, bölder, liktornar, vårtor, herpes och mjäll. Antiseptisk, sammandragande, renande, inflammationshämmande. Vid dålig cirkulation, åderbrock, artros och artrit. Stimulerande,



renande/utrensande (urinsyra) och inflammationshämmande.

#### **Citronella (*Cymbopogon winterianus*)**

Destillerad ur gräs. Ursprungsland Java/Nepal/Kina. Bra doftbarriär mot mygg m.m. Renande och sammandragande olja.

#### **Citrongräs (*Cymbopogon flexuosus*)**

Destillerad ur gräs. Ursprungsland Nepal. Bra vid muskelvärk, slapp muskulatur, trötta ben/fötter. Stärker bindväv och muskler och stimulerar cirkulationen. Inflammationshämmande. Vid stora porer, acne, fotsvett, fotsvamp, skabb och mjäll. Bra vid åldrande hud som behöver fukt. Antimikrobisk och lymfrenande.

#### **Citronmeliss (*Melissa officinalis*)**

Destillerad ur bladen. Ursprungsland Frankrike. Lugnande vid bältros och eksem.

#### **Cypress (*Cupressus sempervirens*)**

Destillerad ur barr. Ursprungsland Frankrike/Spanien. Bra vid ytliga blodkärl, celluliter, blåmärken, åderbräck och tillfälliga svullnader. Är sammandragande, stimulerande, blodstillande, kramplösande och stärkande.

#### **Enbär (*Juniperus communis*)**

Destillerad ur bär. Ursprungsland Indien/Nepal. Bra vid vätskesamlingar, svullna, trötta ben/fötter, PMS-svullnad, celluliter, åderbrock. Stimulerar cirkulationen, urindrivande, renande (urinsyra, och gifter). Vid värk och reumatism. Vid acne, fet hy, fett hår, mjäll, vätskande eksem och psoriasis.

#### **Eukalyptus (*Eucalyptus polybractea*)**

Destillerad ur blad. Ursprungsland Australien. Bra vid värk, muskelspänningar, reumatism, artrit, fibromyalgi. Inflammationshämmande, ökar blodcirkulationen lokalt, smärtlindrande och kylande. Vid herpes simplex och huvudlöss.

#### **Frankinsense (*Boswellia sp.*)**

Destillerad ur kåda. Ursprungsland Australien. Bra vid torr/mogen och åldrad hud. Rekommenderas vid acne, finnar, vid ärrbildningar och även vid sår och skrapsår. Antiseptisk och balanserande för alla hudtyper. Bra vid rynkor. Talgkörtelbalanserande.

#### **Geraium (*Pelargonium graveolens*)**

Destillerad ur blad. Ursprungsland Egypten. Bra vid acne, eksem, munsår, skrapsår. Vid både fet, torr samt mogen hy. Inflammationshämmande, renande, talgkörtelbalanserande och cirkulationsstimulerande. Vid mjäll, huvudlöss.

#### **Gran, sibirisk (*Abies sibirica*)**

Destillerad ur barr. Ursprungsland Ryssland. Stimulerar cirkulationen och värmer.

#### **Japansk pepparmynta (*Mentha arvensis*)**

Destillerad ur blad. Ursprungsland Nepal. Kylande, bra till liniment. Smärtlindrande vid muskelvärk och trötta muskler (ben/fötter).

#### **Kamfer, vit (*Cinnamomum camphora*)**

Destillerad ur veden. Ursprungsland Kina. Värmande och stimulerande vid muskelansträngning. Smärtlindrande.



#### **Kamomill, blå (*Matricaria chamomilla*)**

Destillerad av blomman. Ursprungsland Ungern. Bra vid eksem, klåda, psoriasis och hudinflammationer. Inflammationshämmande och underlättar sårläggning.

#### **Kamomill, romersk (*Chamaemelum nobile*)**

Destillerad ur blomman. Ursprungsland Italien. Lugnande och avslappnande olja. Bra vid känslig och inflammerad hud. Olika slags eksem och inflammationer. Kan lindra psoriasis. Prova även vid tandvärk och menstruationsvärk/kramp.

#### **Kardemumma (*Elettaria cardamomum*)**

Destillerad ur frö. Ursprungsland Indien. Vid muskelvärk och spänningar. Värmande.

#### **Lagerblad (*Laurus nobilis*)**

Destillerad ur bladen. Ursprungsland Grekland (Kreta). Effektiv vid generell värk och smärta i muskler och leder. Bra vid stukningar och vrickningar. Kraftfullt smärtstillande och antiseptisk olja. Stimulerar immunförsvaret, sammandragande och kramplösande.

#### **Lavendel (*Lavandula angustifolia*)**

Destillerad ur blomman. Ursprungsland Frankrike. Vid hudskador, brännsår, bristningar, allergier, eksem, klåda, blåmärken, psoriasis, bölder, bett, acne, ärr, nagelsvamp. Balanserade, sårläggande, antiseptisk, stimulerar cellförnyelsen, inflammationshämmande, och talgkörtelbalanserade. Smärtstillande. Vid muskelsträckningar, värk, spänningar, reumatism, stressspänningar i solar plexus och nacke.

#### **Lavendin (*Lavandula hybrida*)**

Destillerad ur blomman. Biodynamiskt odlad. Ursprungsland Frankrike. Vid situationer där man vill ha en något mer värmande effekt jämfört med lavendel. Stimulerande och värmande. Bra i rengöringsprodukter, vid värk och hosta.

#### **Lime (*Citrus aurantifolia*)**

Pressad ur fruktskalet. Ursprungsland Australien. Se texten om citron!

#### **Mandarin (*Citrus reticulata*)**

Pressad ur fruktskalet. Ursprungsland Italien/Australien. Bra vid blandad/kombinerad och fet hy. Stärkande och talgkörtelbalanserade. Vid muskelkramp.

#### **Mejram (*Origanum marjorana*)**

Destillerad ur örtens blad. Ursprungsland Egypten. Vid muskelkramp och värk, stelhet, sträckningar, reumatism, ryggskott och ledvärk. Kramplösande, smärtlindrande och värmande.

#### **Muskatellsalvia (*Salvia sclarea*)**

Destillerad från örtens blad. Ursprungsland Ryssland. Bra vid muskelvärk och muskelkramp. Används också vid akne, rynkor, fett hår och vid hårfall. Ökar nycellsproduktionen och är bra vid inflammerad, svullen och fet hy.

#### **Myrra (*Commiphora myrrha*)**

Destillerad från harts. Ursprungsland Arabien. Sårläggande, inflammationshämmande och svamphämmande. Används vid småsår, hudsprickor, fotsvamp och olika typer av eksem.

#### **Neroli (*Citrus aurantium*)**



Destillerad ur blomma. Ursprungsland Marocko. Stärker musklerna och ökar hudens elasticitet. Vid bröstna blodkärl, åldrad hud, hudbristningar, rynkor, ärr, torr och känslig hy.

#### **Palmarosa (Cymbopogon martiini)**

Destilleras ur gräset. Ursprungsland Indien/Pakistan. En sammandragande och nycellsstimulerande olja som balanserar fettproduktionen i huden. Bra vid hudinflammationer, eksem, vid ärr, rynkor och åldrad hud.

#### **Patchouli (Pogostemon patchouly p.)**

Destillerad ur bladen. Ursprungsland Indonesien. Bra vid stressrelaterade besvär. Används vid fett hår och fet hårbotten. Antidepressiv, antiinflammatorisk, antiseptisk och stimulerande för immunförsvaret.

#### **Pepparmynta (Mentha piperita)**

Destillerad från den blommande örten. Ursprungsland USA/Tasmanien. Oljan har en kylande och uppfräschande effekt. Bra vid astma och luftvägsinfektioner. Används vid akne, hudproblem och vid tandvärk. Oljan är smärtstillande, antiinflammatorisk, antiseptisk, sammandragande och generellt stimulerande.



#### **Petitgrain pomerans (Citrus aurantium)**

Destillerad ur blad. Ursprungsland Paraguay. Vid fet, torr och kombinerad hy, acne, ärr, fett hår. Stärker cellerna och stimulerar förnyelsen. Vävnadsläkande, antiseptisk och talgkörtelbalanserande.

#### **Ravensara (Ravensara aromatica)**

Destillerad från bladen. Ursprungsland Madagaskar. Antiseptisk och stärkande olja. Bra för immunförsvaret.

#### **Rose de mai, absolu (Rosa damascena)**

Extrakt/absolut från blomman. Ursprungsland Marocko. En absolut, dvs framställd genom extraktion med lösningsmedel. Vid torr och känslig hy, rynkor, bröstna blodkärl, eksem, hudinflammationer. Antiseptisk, lugnande, talgkörtelbalanserade samt stimulerar cellförnyelsen.

#### **Rose otto (Rosa damascena)**

Destillerad ur blomman. Ursprungsland Turkiet. Vid torr, känslig eller mogen hy. Bra vid rynkor, ytliga blodkärl, olika eksem och hudinflammationer. Balanserande, stärkande, antiseptisk och regenererande.

#### **Rosenträ (Aniba rosaeodora)**

Destillerad ur veden. Ursprungsland Brasilien. Vid känslig och torr hy, åldrad hy, acne, rynkor och hårvård. Antiseptisk, stimulerar cellförnyelsen.

#### **Rosmarin, cineoltyp (Rosmarinus officinalis)**

Destillerad ur blomtoppar och blad. Ursprungsland Marocko/Tunisien. Vid muskelvärk, dålig cirkulation, vätskeansamling, reumatism, artros och muskelkramp. Smärtlindrande, inflammationshämmande och cirkulationsbefrämjande. Vid håravfall, fett hår och mjäll.



### **Sandelträ (*Santalum album*)**

Destillerad ur veden. Ursprungsland Indien. Vid acne, åldrad och torr hy, eksem, klåda, hudinflammationer. Antiseptisk, lugnande, cellförnyande och fuktighetsbevarande.

### **Svartpeppar (*Piper nigrum*)**

Destillerad ur frukten. Ursprungsland Indien. Vid dålig cirkulation, muskelvärk, ledvärk, reumatism, artros och muskeltrötthet. Smärtlindrande, värmande och cirkulationsbefrämjande.

### **Tea-tree (*Melaleuca alternifolia*)**

Destillerad ur blad. Ursprungsland Australien. Vid infekterade sår, vårtor, bett, stickor, bölder, svampinfektioner, klåda, solbränna, mjäll, fet hy, oren hy, acne, eksem, nagelinfektioner, fotsvett, bölder. Antiseptisk, renande, kylande, smärtstillande, svamphämmande och inflammationshämmande. Vid huvudlöss, svamp och ohyra.

### **Timjan linaloltyp (*Thymus vulgaris*)**

Destillerad ur örtens bladen. Ursprungsland Frankrike. Bio. Odlad. Används vid muskelproblem och bekymmer med luftvägar. Mycket bra till fotvårtor. Stärkande, virushämmande, kramplösande och dessutom en olja som piggar upp sinnet vid nedstämdhet.

### **Vetivert (*Vetiveria zizanioides*)**

Destillerad ur roten. Biodynamiskt odlad. Ursprungsland El Salvador. Vid muskelspänningar och stelhet, ledbesvär, kalla fötter. Stimulerar blodcirkulationen, kramplösande. Vid acne, fet hy, åldrad hy, nässelutslag, infektioner och eksem. Stimulerar cellförnyelsen.

### **Vintergröna (*Gaultheria procumbens*)**

Destillerad från bladen. Ursprungsland Nepal. Smärtstillande, anti inflammatorisk. Bra vid muskelproblem.

### **Ylang ylang II (*Cananga odorata genuina*)**

Destillerad ur blomman. Ursprungsland Madagaskar. Vid acne, fet hy, torr och irriterad hy samt blandad hy. Stimulerar hårväxten. Antiseptisk och talgkörtelbalanserande.



### Föllingeoljors presentation

© Allt material på dessa hemsidor är skyddat av lagen om upphovsrätt © Jag har upphovsrätten till det och det är inte tillåtet att sprida materialet varken muntligt, skriftligt eller via kopiering.

[www.sinnligkunskap.se](http://www.sinnligkunskap.se)

[www.follingeprodukter.se/](http://www.follingeprodukter.se/) de bästa  
massageoljorna på marknaden



Intoning



## Ängla massage kurs med eteriska oljor

Onlinekurs 4 veckor

Lär dig göra en helande massage tillsammans med änglarna och eteriska oljor

[Änglasidan med olika änglametoder och artiklar och erfarenheter av änglar](#)

### Kursinnehåll Ängla massagen

Helkroppsmassage  
 Halvkroppsmassage  
 Ansiktsmassage  
 Ängla meditationer  
 Eteriska oljor och effekter  
 Örtkunskap - blanda egna hälso teer

Kursen lär dig att kanalisera och använda dig av ärkeänglarnas helande energier genom en speciell metod. Änglar från olika dimensioner som assisterar dig under behandlingen

### Kursinnehåll Änglamassage & olja

- Kompendium ingår
- Ta fram egna oljeblandningar både för massage & bad
- Hälsosamma teblandningar
- Viktiga energipunkter för kroppsbalansering
- Hur känslor lagras i kroppen och var
- Avslappnings övningar för att stärka din änglakontakt
- Helkroppsmassage
- Halvkroppsmassage
- Ansiktsmassage
- Energibalansering av kroppen



Kursen inleds med att du får lära dig de olika massagemetoderna. När du kan dem så startar steg 2 i processen. Du bjuder in änglaenergierna och masserar med deras assistans.

Diplom och rikt utformad manual ingår i kursen

*Efter att kursavgiften är betald får du användarnamn och lösenord så du kan logga in på Internet. Manualen skriver du själv ut den skickas till dig via mail.*

---

### **Boka kursen**

---

*Så säger en elev som arbetar som massage terapeut på ett företag och lärt sig Ängla massagen:*

*Jag gav Ängla massage till en man istället för klassisk massage han tyckte att det var jätteskönt så han efteråt! Han kände helt klart den här kärleks omhändertagande energin! Det här är en mycket Andlig man uppfattar jag det som, så han känner mycket av det här med energier!*

Till din hjälp får du manual, bilder och film när du loggat in

---

***De gånger du hör musik från okända rymder då talar en ängel med dig.***

---

[Kontakt formulär](#) | Telefon / SMS 076-8069755 076-8069755

©Solkarina / Sinnligkunskap

**[www.sinnligkunskap.se](http://www.sinnligkunskap.se)**